

【熱中症、夏のみならず、秋にも潜む】

人間の体は、暑い日が続くと暑さに順応していきます、真夏の30℃に耐えられたとしても、秋になり涼しい日が続いた後の湿度が高い25℃で熱中症になる場合もあります。特に雨の後は湿度が高く、熱中症の危険度が増します。熱中症は気温や湿度といった環境条件だけではなく、体調や暑さへの慣れなども影響します。一般に子どもは体温調節機能が未熟で、大人に比べて熱中症にかかりやすいです。

【どうしておこるの??～熱中症を引き起こす3つの要因～】

- ①環境・・・気温・湿度が高い。風が弱い。急激な気温上昇。
- ②からだ・・・高齢者や乳幼児、肥満の方・糖尿病や精神疾患などの持病をお持ちの方・低栄養状態、二日酔いや寝不足など体調がすぐれない方など。
- ③行動・・・激しい運動や慣れない運動・長時間の屋外作業・水分補給ができない状況など。



【予防するにはどうしたらいいの?】

こまめな休憩・バランスの良い食事や十分な睡眠・涼しい服装・日陰の利用・日傘、帽子の利用、水分・塩分補給など。

【主な症状は?】

- ①軽度・・・立ちくらみ、ふくらはぎがつる
- ②中度・・・頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感
- ③重度・・・意識障害、けいれん、手足の運動障害



【応急処置はどうしたらいいの?】

涼しい場所への移動・体温を下げる・塩分や水分を補給する。

「症状がでたら応急処置をおこない、早めの受診を」

きらら日記 ～ツムツムのつぷやき～

ながらくお待ちせ致しました！きらら第15号が遂に発行となりました。

編集日記ということで何でも好きなことを書いて・・・と枠を作っていたものの・・・何と書けばいいのかかわからないので～趣味の話のひとつ！

みなさん、魚釣りをやったことありますか？私は、大・大・大好きです！

なんで魚釣りってあんなに楽しいんでしょうね。いつか『倉永病院釣りクラブ』なんてのができかなあ～と夢見る今日この頃です。釣りに興味ある方は、是非、やってみましょう！広報委員会のツムツムでしたあ～♡



～ 倉永病院 アクセスマップ ～

〒837-0904 福岡県大牟田市大字吉野843番地

電話 (0944) 58-1211 / FAX (0944) 58-1218

【診療科目】精神科、老年精神科、内科

【診療時間】午前9時～午後5時 ※日・祭日・土曜日の午後は休診

【アクセス】JR 新大牟田駅よりタクシーで約5分

JR 大牟田駅よりバスで約20分 ※西吉野バス停にて下車

JR 吉野駅よりタクシーで約5分

【ホームページ】http://www.senshinkai.or.jp/kuranaga/



医療法人 洗心会 倉永病院

基本理念

患者さん

一人ひとりのために”

こころのこもった

医療を提供できる

環境づくりに努めます

きらら 倉永病院

2019年10月号

新しい年号を迎えて・・・令和チャレンジ

～ 令和のきららトピックス!! ～

- ①ホームページのリニューアル。
- ②スタッフのユニホームのチェンジ。
- ③デイケア見学会の開催
- ④研修活動の実施
- ⑤大蛇山総踊りの参加!
- ⑥敬老の日イベント
- ⑦広報誌きららの再スタート などなど・・・

いろいろなことにチャレンジする、倉永病院を今後とも応援よろしくお願い致します。



ホームページ リニューアル!

当院を利用される皆さまにとって、より使いやすく、また治療や施設の中身を知り安心して受診していただけるように、ウェブサイトを一新いたしました。

このウェブサイトが患者さまの問題解決の糸口として役立ちましたら、何よりの喜びです。ご不明点や質問などございましたら遠慮なくお問い合わせください。

今後ともサービス向上のため、ホームページの改善やコンテンツの充実に努めてまいります。

倉永病院

検索



アフター チェンジ!!!



看護師



病棟クラーク・看護補助者(介護福祉士)



訪問看護



デイケア



スタッフのユニフォームを一新しました。

気持ちも新たに、“チーム倉永”でこころのこもった医療を目指します!! 今後ともよろしくお祈りします。



リハビリスタッフ



臨床心理士・精神保健福祉



薬局・寝具係



診療放射線技師・臨床検査技師・管理栄養士

研修

大牟田市介護サービス事業者協議会
認知症コーディネーター養成講座

今年6月から17期生として、当院の看護師が参加しました。研修は、2年間です。コーディネーター研修は、認知症ケアの質や実践力の向上、地域づくりをけん引する人材の育成が目的となっています。患者さんのためにがんばります!!



部署紹介

医療相談室 (PSW)



私たちは、入院や通院に伴って患者さまや利用者の方、またはその家族が不安・心配に思っていること、困っていることなど、様々な相談をお受けしています。

日常生活の中で生じる問題に対して解決のための方法を一緒に考え、必要に応じて説明や提案を行います。

どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。



精神保健福祉士 (PSW) の吉川です。
サザンオールスターズと Mr.Children が好きです。
フレッシュにフットワークを軽く、患者さんと向き合い業務に励んでいきたいです。
“吉川!! 動きます~!!!”



大蛇山一万人の総踊り★

大蛇山まつり一万人の総踊り 総勢 32名の参加でした。“こころを一つ”に今年は、練習もがんばりました。令和の総踊りは、ひと味もふた味も違う、“最高の暑い夏”でした。みなさん、お疲れ様でした～。
♪ほってほってー、またほって♪ かついで、かついで、ヨイショ!!!



敬老の日



令和元年9月13日大牟田市福祉課の職員さんが倉永病院に来院され、「敬老の日」の新100歳祝う記念品贈呈式が執り行われました。対象の患者さんは1名。当院では、第1号の長寿100歳です。100歳になっても元気に自分のことは自分でする美食家なMさん。是非、長寿の秘訣と大正・昭和・平成・令和の100年の思い出をゆっくりお聞きしたいです。♡100歳おめでとうございます♡



デイケア見学会

令和元年5月11日(土)・6月22日(土)・・・参加者7名

精神科デイケアの利用目的やプログラム・年間行事の紹介と活動の体験を行いました。

吉野地区地域包括支援センター・天光園介護予防相談センターの職員、そしてデイケア利用者およびそのご家族が参加されました。

活動の様子をDVDで上映し、レクリエーションを実際に体験してもらい、とっても盛り上がりました。

見学会終了後は、デイケア利用者が作成した貝のキーホルダーをお土産としてプレゼントし喜んでいただきました。デイケアにご興味をお持ちの方は、職員までお申し出ください。

