つぼみ

医療法人洗心会
荒尾こころの郷病院
令和４年７月発行

5病棟 チーム対抗ゲーム大会

６月といえば梅雨入りの季節です。５病棟では、６月１５日(水)にチーム対抗ゲーム大会を行いました。梅雨にまつわる事ということで傘を使った傘玉入れや物送り競争を実施しました。

物送り競争ではお玉を使い、ボールをたくさん落とすのかと思っていましたが皆さん丁寧に隣の人に渡し、素晴らしいチーワークを見せてもらいました。傘玉入れも盛り上がり、傘を持ったスタッフに玉が当たり笑いが起こる場面もありました（笑)。

チーム戦の後は、フルーツをのせた豪華なかき氷が振舞われ、お腹壊すんじゃない？と心配になるくらいかき氷をおかわりされ頬張られていました。

新人職員研修 ～研修をうけて感じたこと～

新人職員研修を受けて、これから働いていくための意識が高まり、精神科看護の知識を学ぶことができた１日となりました。精神科で勤務するのは初めてだったので、入職してから新人研修を受けるまではとても不安でした。しかし院長をはじめ他職種の方々がお話しをしてくださり、色々なことが学べて勉強になりました。

特に印象的だったのは、古林看護部長の“感性を磨く”というお話でした。精神科患者様と関わっていくなかで寄り添うためには、患者様が発信する様々なメッセージを受け取れる感性が必要ということですが、それはどういうことかと考えた時に精神保健福祉法をきちんと理解する事なのかなと思いました。患者様を守る法律を知ることで、患者様ではなく１人の人間という視点に変わり、より自分の身近に患者様を感じられ感性が磨かれるのかなと思いました。このことを今後の看護ケアに反映できるように頑張りたいと思います。

荒尾こころの郷病院 基本理念

1.思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。

2.トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。

3.チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

ちょこっと情報局

土用の丑の日といえば「うなぎ」ですね。うなぎはビタミンA、B群、E、Dなどの栄養が豊富。特にビタミンAは、１００グラム食べれば成人の一日に必要な摂取量に達する量です。

日本では昔から、季節の変わり目（土用）の体調を崩しやすい時に、丑の日にちなんで「う」がつく食べ物を食べていました。うなぎの他に、梅干し、瓜、うどんなども良いそうです。

デイケア モルック大会

令和４年６月１５日（水）晴天の中モルック大会が行われました。クジにて４人１組のチームを６チーム作り、対戦しました。

そこで今回は、優勝したリーダーにインタビューを行いました。

Q：印象に残ったことは何ですか？

『スキットル（的）に最初から一回も当たらず、２分で負けたことです』

Q：敗者復活戦で勝ち上がり決勝戦も勝ちぬいた要因は何ですか？

『投げるメンバーの順番を変えて、３回ミスしない方法を取りました。それが成功して、優勝しました。まさか優勝するとは思わなかったので、とても嬉しいです』

デイケア紹介

デイケアは、基本的には、週間プログラムで運営しています。他に、月１回程度イベントを企画しています。

見学や体験も受け付けていますので、興味のある方はスタッフへとお声掛けください。

～デイケアの特徴～

1.明るく楽しい、笑いの絶えない空間
2.メンバーさんの自主性・積極性が向上する
3.趣味的活動を見つけたり、楽しみが増える
4.体力の維持・向上が期待できる
5.人との交流で、様々なことを経験できる

などを目的・目標として運営しています。

	月	火	水	木	金
午前	スポーツ 硬筆・塗り絵	卓球 ストレッチ体操	デイケアファーム	院内散歩 ハッピーガーデン	院内散歩 TDK
午後	院内散歩 手芸	革細工 スポーツ	にこにこ体操 スポーツ	カラオケ スポーツ	映画・絵画 スポーツ
デイナイトケア		フリータイム	カラオケ		

広報委員のつぶやき

こんにちは、皆さん元気にお過ごしでしょうか？近頃は、日本各地で熱中症警戒アラートが発表されるなど厳しい暑さが続いていますね。

そんな中、世界では戦争をしている国があるなんて信じられないですよね。日本も今は平和ですが、いつ何が起こっても不思議ではないと感じます。だからこそ今を楽しみたいと思う一方で、コロナ禍の為まだまだ規制が続いているところもあり、自由にとはいかない状況です。なかなか思うようにいかないことばかりで、どうしたらいいのだろうと悩み、眠れない日々、あ～神様助けて。

次回は９月号★

～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

1:良質な医療を受ける権利
2:選択の自由の権利
3:自己決定の権利
4:説明を受ける権利
5:情報の開示を求める権利
6:プライバシーの保護と秘密を保持される権利
7:尊厳を得る権利

患者さまの責任

1:治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
2:患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
3:他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

荒尾こころの郷病院
TEL：0968-62-0657
HP　：http://senshinkai.or.jp/kokoro

（広報委員会発行）掲載期間：～R4.9.30