

# つぼみ



## デイケア 夏祭り



令和6年8月23日(金)に夏祭りを行いました。午前は、風船を使用したスイカ割り大会。午後は、玉入れビンゴゲーム、射的、千本ヒモくじを行いました。中でも新しい取り組みの千本ヒモくじが好評でした。

### ＜参加者にインタビュー＞

- ・「スイカ割りは、マスクで全く目が見えず、周りの人がスイカの場所を伝えているのですが、方向が全く分からず、迷って全然違う所に行きました。スイカを割るときには真っすぐ棒を振り下ろすことができず、空振りでした。当たる人もたくさんいましたが、私も当てたかったです。」
- ・「一番面白かったのは千本ヒモくじです。たくさんの紐の中からビビビっときた紐を引っ張ったら、洗剤が当たり嬉しかったです。」
- ・「射的は片目をつぶり、ピストルと景品を一直線に合わせると、5本すべて当てることが出来ました。」
- ・「かき氷は、氷が美味しかったです。もう一杯おかわりしたかったです。」
- ・「年に一度の夏祭りみんなで楽しみたいと思い参加しました。おかげさまで楽しい時間を過ごすことができました。また来年も今から楽しみにしています。」

### 荒尾こころの郷病院

#### 基本理念

1. 思いやり医療  
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア  
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療  
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



今年も開催します！！

### 『第15回フォトコンテスト』

★☆☆作品募集中☆☆★

あなたが撮影した素敵な写真をコンテストに出してみませんか？当院利用者はもちろん、ご家族やスタッフからも受付けております！！

- ・大きさは通常サイズのL版
- ・1人3枚まで
- ・応募締切 9/21(土)

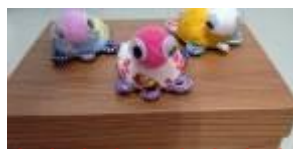
ウェブからも応募できます♪詳しくはポスター、HPをご確認ください。気軽に♪たくさんの応募をお待ちしております(\*^^)v

入賞者には  
賞品有り♪



## 認知症訪問看護 紹介

外来患者さんの中でも、高齢の方とご家族の自宅を訪問し、ご自宅でできるだけ快適な暮らしができるようお手伝いさせていただいています。今年は猛暑で、連日午前中より気温が30度を越えています。エアコンをなかなかつけずにいらっしゃる方も多く、熱中症対策に追われる毎日です。訪問する職員も過酷な暑さで疲弊していますが、利用者さんの趣味や楽しみに触れると元気をいただけます。





# 南1病棟 オリンピック



フランス、パリではオリンピック・パラリンピックが開催されています。南1病棟でも病棟レクリエーションとしてオリンピック競技のゴルフを行いました。患者様が2組に分かれ、紙コップを床に置きパターに見立てた棒と卓球ボール、ゴルフボールを使用しました。ボールを打つ時の真剣な表情とボールがコップに入った時の周りの歓声が響きわたり、まるでオリンピック会場のようなでした。上位3名には、金・銀・銅のメダルを渡しました。競技の後にはみんなで表彰式を行い、かき氷を食べて楽しい時間を過ごしました。



# 西2病棟 活動報告



当病棟は認知症治療病棟です。認知症に伴う行動や症状の軽減の為に毎日、生活機能回復訓練で集団活動を実施しています。午後からは映画鑑賞やカラオケ大会も実施しています。特にカラオケでは、とても素晴らしい歌声を披露され、皆さまとても満足されています。病棟の行事では、季節ごとにレクリエーションも行なっており、女性の患者様にはお化粧を施し、少女のような笑顔を見せられ、とても喜んでおられました。また、ゼリーを生クリームとカラースプレーでトッピングをしたおやつはとても好評でした。日々の生活の中で患者様が過ごしやすいように、スタッフ一同協力し今後も色々な活動を増やしていきたいと思っております。

## ～患者さまの権利と責任～

### 患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

### 患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。



## 広報委員のつぶやき

まだまだ暑い日が続きますね。年齢を重ねていくごとに毎年、毎年、段々と夏がづらく感じてきませんか？高齢になると汗をかきにくくなり、身体に熱がこもりやすくなります。熱中症の初期には立ちくらみやこむら返りの症状が出現します。こまめな水分補給と言われていますが、スポーツドリンクを飲んで水分と電解質（塩分など）両方を補充して快適なカラダ環境を整えましょう。



荒尾こころの郷病院

TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>



今回は 11 月号です(^\_^)