

つぼみ

節分

精神科デイケア

今年は2月2日に節分の豆まきを玉(籠)入れ方式で行いました。例年は、鬼役の人に豆を投げていましたが、今回はひと工夫あるゲーム性の高い、楽しめる内容でした。籠によって点数が違い、一発逆転で高い点数を狙ったり、堅実に点数は低くても入れやすいところに個数を入れることに狙いを定めて、上位入賞をされた方もおられました。皆様の真剣な表情が印象的な時間でした。ゲームの後は、恵方巻を皆で今年の吉方を見て、願い事を思い浮かべながら、黙々と頂きました。



荒尾こころの郷病院

基本理念

1. 思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

ちよこつと 情報局

3月になると徐々に気温も上がり気持ちもウキウキしてきますね。風も気持ちよく、春一番の強い風が吹きます。春一番とは、立春(2月4日頃)から春分(3月21日)までの間に広い範囲で吹く南寄りの強い風のことを言います。3月後半となると桜の花が咲き始め1番良い季節となってきます。

西1病棟

西1病棟では、2月21日(水)に節分レクリエーションとして、新聞紙を丸めた玉を鬼に当てるゲームを行いました。笑顔で楽しみながら投げられる方や思いっきり鬼的に向けて投げられる方もおられ、皆さん楽しんでいました。また、歌の余興で職員がフォークソングを歌うと、皆さん熱心に聴かれていました。その後、饅頭やプリンを食べられ、大満足のご様子でした。





南1病棟紹介



南1病棟は急性期・慢性期の患者様に対応する部屋別の男女混合病棟です。薬物療法により急性期から徐々に症状が改善され慢性期をむかえられます。症状が落ち着いてくると作業療法(OT)活動に参加されます。季節や行事を感じられる創作や塗り絵、計算のプリントを行い脳の活性化とラジオ体操で体を動かすことにより ADL の低下を予防しています。退院へ向けての患者様一人一人の声に耳を傾け、その人の心の支えとなるケアの提供を行っています。

	月	火	水	木	金
午前	絵画&脳トレプリント	創作活動	絵画&脳トレプリント	体操	みんなで脳トレ
午後	創作活動	音楽活動	ビデオ鑑賞	テーブルゲーム	カラオケ



院内研究発表会

2月20日に第38回院内看護、コ・メディカル研究発表会が開催されました。今年も8席の発表がありました。今回、私も入職後初めての研究発表をさせていただき、貴重な経験をさせていただきました。不安と緊張でいっぱいの中での発表でしたが、無事に終わることができ、ほっとしています。他部署の研究発表も学びになるものが多く、当病棟でも取り組んでいきたいと思うものばかりでした。また、今回一緒に研究に取り組んだ他のメンバーやアドバイスいただいた部署の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいです。今回の研究を今後病棟に還元できるように、今後も継続したケアを行っていききたいと思います。



～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

広報委員のつぶやき

年が明けあつという間に2ヶ月が経ちました。最近暖かかったり寒かったりと気温差があり、体調を崩しやすくなっています。

また今年は花粉も強くなっているようです。私は花粉症ではないですが、コロナやインフルエンザも流行っているので、皆さんも予防をしっかりとって体調崩さないようにしましょう。



荒尾こころの郷病院

TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>



次は5月号です♪