

つぼみ

福



節分



南1病棟



南1病棟では、病棟レクとして『患方巻リレー』を行いました。例年は、スタッフが鬼に扮し豆まきを行っていましたが、今年は世間の患方巻ブームに乗り、患方巻を作ることになりました。…が、実際に作るのは現実的に難しいため、フェルトで作った具などを巻いていきました。リレー形式で行い、2チームで速さを競うことにしました。今年の患方は、『南南東』。自分で作った患方巻を南南東を向いて頬張るフリをするというルールにし、その姿を写真におさめました。これにより、参加者全員が福を呼び込んだことでしょう。

今年1年、南1病棟の皆さんが笑顔で過ごすことができることを心より願います。

5病棟では、節分病棟レクを開催しました。節分にちなんで玉を投げるゲームを実施し、スタッフは赤と青の鬼のコスプレをして参加しました。野球盤に紙コップをつけ、高得点の小さい紙コップに玉が入ると「おー！！」と歓声が上がり、盛り上がっていました。その他にも、玉入れ合戦ではカゴではなく鬼目掛けて投げられる方もいてスタッフから「ちゃんとカゴ狙って！！」と鋭いツッコミもありました(笑)。そんな笑いの多い節分大会になり、上位三名にはお菓子の詰め合わせセットがプレゼントされました。レク後には、巻き寿司とぜんざいが振舞われ、夜ご飯入るかな？と心配になるくらい食べられていました。

5病棟



荒尾こころの郷病院

基本理念

1. 思いやり医療

常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。

2. トータルケア

地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。

3. チーム医療

医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

ちよこっと情報局



まだまだ寒い日が続きますね。そんな寒いときに活躍するアイテムのひとつにカイロがありますよね。今日はカイロの有効な使い方についてお話したいと思います。

温める効果のあるカイロですが、使用済みのカイロは消臭剤として使用する事も出来るそうです。カイロには、活性炭以外に、鉄粉や、バーミキュライトが含まれ除湿効果が期待出来るため、臭いの気になる靴に袋のまま1個入れておく効果があるんだとか。ゴミ箱に捨てる前には是非ともお試しください。





新年会



南 2 病棟ではちょっと遅めの新年会を開催しました。年始からコロナウイルスの影響で大変な状況が続いていた事もあって、ストレス発散も兼ねたレクレーションを行いました。3 種類のゲーム、新聞ビリビリ破りゲーム、新聞相撲、新聞紙正拳破りゲームをチーム対抗戦で競い、今年初の病棟レクレーションは盛り上がり終わりました。茶話会では、お寿司を提供し、「まさかお寿司が食べれるなんて」と感動されていた方や、普段あまり食べられない方も、美味しく食べている姿をみて、嬉しくなりました。月に一度の特別なレクレーションは、患者様にとっても、スタッフにとっても大事な日だなどより感じました。



作業療法室 紹介



各病棟で体操や物作り、ゲームやカラオケなど、特色に合わせたリハビリテーションを提供しています。

当院の精神科作業療法の目的は、

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. より良い日常生活を送るために | 4. 対人関係の改善 |
| 2. 意欲の向上 | 5. 気分転換 |
| 3. 耐久性の向上 | 6. 主体的な社会生活・療養生活を送るために |

を挙げています。

日常生活において何かお困りのことがありましたら、各病棟担当の作業療法士にお声掛けください。



～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

広報委員のつづやき

3月21日は春分の日です。春分の日は昼と夜の長さがほぼ同じになる日で、夜が長かった冬が終わり、段々と日が長くなって、春へと向かい始める日です。少しずつ暖かい日も増えてきましたが、まだまだ寒い日もあります。気温の変化に注意して、体調を崩さないように過ごしましょう。



荒尾こころの郷病院
TEL : 0968-62-0657
HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>



今回は5月号です