

# つぼみ

医療法人洗心会

荒尾こころの郷病院

令和5年11月発行



## 南2病棟 UDeスポーツ



4年ぶりにくませいフェスタの開催が予定され、競技内容を一新して UDe-Sports という形で行われます。UDe-Sports とは「ユニバーサルデザイン・エレクトロニック・スポーツ」の略で、年齢や障害の有無に関わらず、誰もが参加できるゲームのことです。従来のゲームとは違い、操作方法が簡単で赤・青・緑・黄のボタンのみです。今回は、(株)ハッピーブレインの方をお招きして南2病棟にて体験会および選手選考会を行いました。最初は皆さん抵抗があるようでしたが、いざやってみると、今までにない真剣な表情で白熱した戦いが繰り広げられました。また、手が不自由でいつもはゲームに参加されない方も操作方法がボタンを押すだけということもあり、目を見開き必死な表情で楽しく体験でき、これぞ「誰もが参加できる」と実感した瞬間でした。職員も体験してみると患者様よりも必死な姿に会場は大いに盛り上がりました。患者様からは「意外と楽しかった」「またしたい」「私でもできたね」と大好評でした。茶話会には、荒尾名産ジャンボ梨や甘栗を振る舞い、秋の味覚に舌鼓しました。機会があれば、他病棟の患者様にも体験していただきたいと思いました。



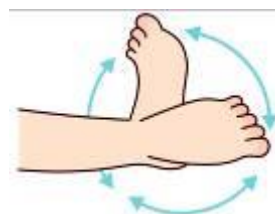
荒尾こころの郷病院

### 基本理念

1. 思いやり医療  
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア  
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療  
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

### ちょこっと情報局

11月は冬も近づき冷えやすい季節です。冷える際は足首を左右10回ずつ回すことで足に下がった血液が心臓に戻り全身の血行がよくなり冷えを防ぎ、免疫力をあげることができます。寒くて中々運動する気が起きませんが、これなら座っていてもできるので是非試してみてください！



## 5病棟 スポーツ大会

10月18日(水)の午後、院庭を使用してのスポーツ大会を行いました。気持ちの良い秋晴れに恵まれ、ゆったりとした雰囲気の中、事前に希望があった「ペタンク」と「野球」を使用した競技で競い合いました。

1種目はペタンク用の鉄球を使用して、ペットボトルを倒し、的に近づけるゲームでした。豪快に投げた鉄球でペットボトルを倒す音が青空の下、鳴り響いていました。2種目はティーバッティングを使用した特大野球盤を行いました。日頃バットを振ることがほとんど無いため、上手に打つことがなかなか難しかったようでしたが、それでもホームランを2発も打たれる強打者もおられました。

振り返ると病棟スタッフの協力が多く、スタッフの笑顔が自然と患者さん達にも伝わる和やかな雰囲気で終わることが出来たと思います。



# 5病棟 紹介



5病棟は平成4年に建設され、当院の中で最も古い建物となります。

1階が身体合併症治療病棟、2階男性の精神一般、保護室を持つ病棟です。毎月、季節や月の行事に合わせてレクリエーションを行なっています。患者様からは毎月のレクリエーションが楽しみとの声がよく聴かれています。今年の夏は夏祭りにかき氷やスイカ、秋には敬老会を行い患者様の笑顔をたくさん見る事が出来ました。これからも患者様にもっと安心して楽しく笑顔になっていただけるよう企画をしていきたいです。



## フォトコンテスト 入賞作品

今年もたくさんのご応募ありがとうございました(\*^▽^\*)  
ご応募いただいた作品はすべて外来前の廊下に展示しています。ぜひご覧ください♪



院長賞

「姫金魚草と池」  
西智子



副院長賞

「ラストラン」  
オレレクチョウ



副院長賞

「夜空に輝くシャボン玉」

RINO

### ～患者さまの権利と責任～

#### 患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

#### 患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

### 広報委員のつぶやき

11月となりすっかり寒くなりました。山の色も深い緑から黄色や赤に変化して紅葉の季節となります。九州にもたくさんの紅葉スポットがありますが、なかでも大分中津市にある耶馬溪が知られています。耶馬日田英彦山国定公園は、静かできれいな空気、奇岩と秀峰に囲まれた秘境の温泉地があります。肌寒くなり温泉の温かさと美しい自然を堪能してみたいはいかがでしょうか？



荒尾こころの郷病院

TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>



次は1月号です♪

(広報委員会発行) 掲載期間: ~R6.1.31