



医療法人洗心会

荒尾こころの郷病院

令和4年9月発行

家族会からのお知らせ

皆さん、荒尾こころの郷病院には『青空会』という病院家族会があることをご存知でしょうか。青空会ではご家族の日頃の思いや悩みを話し、互いに支えあい、地域で安心した生活を送るための活動を行っています。下記日程にて青空会交流会を開催いたします。お悩みやご心配事をご家族だけで抱え込まず、一度ご相談に来られませんか？

日時：10月11日（火）10時～11時半
場所：在宅総合センター
※当院と荒尾中央病院の間の建物
参加費：無料
※お弁当の準備をしておりますので是非お持ち帰り下さい。



ご興味のある方、参加ご希望の方は、
9月22日までにご連絡ください。
(☎0968-62-0657 担当 内田・牛島)

臨床心理室紹介

臨床心理室では、心理検査やカウンセリングを通して「こころ」のお悩みを抱えた方や、ご家族の皆様の問題解決のお手伝いをしています。お子様からご年配の方まで、様々なお悩みに寄り添って、一緒によりよい道を探していけたら幸いです。

2021年度から毎週水曜日に、久留米大学の医局から新しく心理師の先生にお越しいただくことになりました。お若い先生ですがとても知識と経験が豊富な方で、頼れる兄貴といったところです。先生のお力をお借りし、我々も今以上に心理師としてステップアップしていきます。



和気あいあいとした部署なので、ピンクとブルーの白衣を目印にどうぞお気軽にお声かけください♪
スタッフ一同お待ちしております♪

荒尾こころの郷病院

基本理念

1. 思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



今年も開催します！！

『第13回フォトコンテスト』

★☆☆作品募集中☆☆★

あなたが撮影した素敵な写真をコンテストに出してみませんか？当院利用者はもちろん、ご家族やスタッフからも受付けております！！

・大きさは通常サイズのL版
・1人3枚まで

・応募締切 9/24(土)
今年ウェブからも応募できます♪詳しくはポスター、HPをご確認ください。

気軽に♪たくさんの応募をお待ちしております(*^^)v

入賞者には
賞品有り♪





5病棟 夏祭り



8月10日(水)の午後から、5-2病棟で夏祭り風ゲーム大会を開催しました。まずは「金魚すくい」ならぬ「魚釣りゲーム」を行いました。魚の大きさごとに点数が違うため、制限時間の中でより多くの点数が取れるようにと皆さん考えながら釣られていました。一番大きな魚に挑戦された方も多くいらっしゃいましたが、釣りあげる事が出来たのはお一人だけでした。次に「射的大会」がありました。大小多数のお菓子の箱が的として並べられており、一つ一つに点数が書かれていました。一発の球で三つの景品を倒された方もおり、歓声が沸いていました。最後の挑戦者が見事に高得点の的を射抜き、優勝されました。その後はそれぞれアイスを食べられ、幸せそうな顔をされていました(^_^)



南2病棟 夏祭り



8月24日(水)に南2病棟で夏祭りを開催しました。まずは恒例の炭坑節でお祭りムードに。今年は景品を的にし、本格的な射的を行いました。皆さん銃を構えるその姿は、本気と書いてマジモード。多くの景品獲得に奮闘していました。その後に、焼き立ての焼きそば、かき氷機で削った削りたてのかき氷を提供。おかわりする人も続出し、大盛況となりました。最後には抽選会も行い、盛大な夏祭りは幕を閉じました。来年はもっと盛大に出来たらいいなと思います。



～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

☀ 広報委員のつぶやき



まだまだ残暑が厳しいですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？暑いとやる気がなくなったり、イライラしてしまったり、気づかないうちに身体にも心にもストレスを与えてしまっているかもしれません。ストレス対策として、脳内精神安定物質（セロトニン）を増やすのがいいそうです。セロトニンは深い眠りの時に作られるので、ぐっすり眠る材料になる「まごわやさしい」食材（**ま**め、**ご**ま、**わ**かめ（海藻）、**や**さい、**さ**かな、**い**たけ（きのこ）、**い**も）を食べると効果的だそうですよ。身体にいい食材を摂取して、厳しい残暑を乗り越えましょう。



荒尾こころの郷病院

TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>



次回は11月号です(^_^)