つぼみ

医療法人洗心会
荒尾こころの郷病院
令和３年９月発行

南１　スイカ割り大会

７月 26 日(月)にスイカ割り大会を行いました。くじ引きで２チームに分かれ、チームの代表者が交互に前に出て、たくさん割った方が勝ちというゲーム形式で実施しました。しっかりと目隠しされていたため、周りからの声だけが頼りです。「前！前！」「ちょっと右！」「そっちじゃないよ！」と様々な声が挙がっていました。思わず相手チームの応援をしてしまう場面もありましたが、見事にスイカが割れると皆さんから「おぉ～」と感心する声と拍手が送られていました。

その後は、会場をセッティングしなおし、手指消毒とお互いの距離に注意しながらスイカを食べていただきました。冷たいスイカを皆さんおいしそうに食べられていました。

西２　夏のレクリエーション

７月 12 日(月)に夏のレクリエーションを行いました。最初に大きなスイカを交代で患者様に持って頂き、一人ずつの写真撮影を行いました。スイカの大きさに驚かれる方、眠気が吹き飛ぶ方もおられ、目を真ん丸にされている姿が印象的でした。続いてスイカや夏に関するクイズを出題。周囲と相談しつつ答える方や、豆知識を聞いて感心している方もいらっしゃいました。最後に、皆さんが待ちに待ったスイカを全員で頂きました。その味に喜ばれ、自然と笑顔もこぼれ、夏を感じていらっしゃるようでした。このご時世で中々例年通りにはレクリエーションが出来ませんが、感染対策行いつつ、病棟内で患者様の笑顔が引き出せるような活動を今後も行っていきたいと思います。

荒尾こころの郷病院　基本理念

1.思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。

2.トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。

3.チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

ちょこっと情報局

皆さんの利き手は右ですか？左ですか？今回は利き手をあえて使わないことで認知症予防につながるという研究をご紹介します。

毎日の歯磨きやエレベーターのボタンを押す、スプーンを持つ、字を書く、握る、つまむといった手の動きが、脳内の血流量を増やして神経細胞を活性化させます。それらを非利き手で行うことで脳全体に刺激を与えることが期待できるそうです。
日常の脳トレ習慣で認知症を予防しましょう。

新人研修会

７月 21 日(水)に新入職員研修が行われました。今年の新入職員は 10 名でしたが、諸事情により参加者は ９ 名。新型コロナウイルスに対しての感染予防対策を実施しながらの開催となりました！

私も新入職員として、研修に参加させて頂きました。新入職員と言っても年代や職種など様々です。きっとドキドキしながらの参加は私だけではなかっただろうと思います。研修を受けながら各部署の説明や病院概要・理念、業務の中で大切にしてほしい事など、多くの貴重なお話を聞く機会となりましたが、真剣な表情と目線から仕事に対しての姿勢や思いは同じ方向を向いていると感じました。当院スタッフとしての理念を忘れず、業務に務めていきたいと考えています。また、最後にはなりますが、研修では豪華なお弁当を提供して頂き、食事会の開けない私達の為にメッセージカードを受け取りました。本当にありがとうございました。

今後もスタッフ一同、一生懸命頑張りますので、温かく見守って頂ければ幸いです。

洋服の出張販売会開催

７月 28 日(水)に洋服の出張販売会を開催しました。玉名市高瀬にある総合衣料品店の「タマナ衣料」さんにお願いし、今回が ２ 度目の開催です。入院患者様を対象に、希望する洋服の種類やサイズを教えていただき、それらの希望に沿う形で様々な洋服を用意して頂きました。今回は趣向を変えて、病棟内でたくさんの洋服を広げ、自分の好みの服を探して購入する形となりました。新型コロナの影響で自由に買い物が出来ないこともあり、皆さん目を輝かせながら、自分に合った一枚を真剣に選ばれていました。

広報委員のつぶやき

９月になると厳しい暑さも収まり、季節が夏から秋へと移ってゆきます。夏とは違った風物に接しているうちに、秋の真中にいることに気づくでしょう。９ 月は祝日が敬老の日（９ 月 20 日）、秋分の日（９月 23 日）と２日あり、全国区となりつつあるシルバーウィークと言うにふさわしいかもしれません。また、食欲の秋ということで、旬な食材もたくさん出てきます。皆さんはどのような旬の食材を食べられますか？おいしい食材をたくさん食べて「食欲の秋」を感じられるといいですね。

～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

１：良質な医療を受ける権利
２：選択の自由の権利
３：自己決定の権利
４：説明を受ける権利
５：情報の開示を求める権利
６：プライバシーの保護と秘密を保持される権利
７：尊厳を得る権利

患者さまの責任

１：治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
２：患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
３：他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

荒尾こころの郷病院
TEL：0968-62-0657
HP ：http://senshinkai.or.jp/kokoro
（広報委員会発行）掲載期間：～R3.11.30

次は 11 月号