



# つぼみ



## 南病棟 ペタンク大会



5月19日(水)南1病棟にてペタンク大会を行いました。日頃の行いがいいのか、前日の雨が嘘のように晴れペタンク日和となりました。久しぶりに外の空気を吸う患者さんはのびのびと、とても気持ちよさそうにしていました。本来のペタンクのルールではなく、独自のルールにて参加がしやすいようにし、車いすの方も積極的に参加されました。勝ったチームには豪華景品が渡され、患者さんにとっては思わぬプレゼントだったようです。それだけでは終わらず、最後はあんこがたっぷりに入ったどら焼きをいただきました。日頃、食が中々進まない方も大きく口を開け、どら焼きを頬張る姿はスタッフにとって驚きの光景でした。次回も患者さんに喜んでいただけるよう、アイデアをしぼりだし楽しいレクリエーションの時間を共有していきたいと思っております！！



## 南2病棟 春の運動会



南2病棟で5月19日(水)に「春の運動会」を行いました。南2病棟では、秋の運動会が恒例となっていました。地域では春に運動会を開催するところも増え、当病棟でも春に運動会をしよう！と考え開催することにしました。足を使った競技や、空気入れ競争など少し変わった競技でしたが白熱した戦いが繰り広げられました。第一回春の運動会は赤組が優勝し幕を閉じました。今回、初めての春の運動会だったので思わぬハプニングもありましたが、怪我もなく、みなさん良い運動になった事かと思えます。秋の運動会同様に、春の運動会も恒例行事に出来たらいいと思えます。

次の運動会は秋！また白熱した戦いが見られることを期待し、皆さん楽しんでいただけるように計画していきたいと思っております。



### 荒尾こころの郷病院

#### 基本理念

#### 1. 思いやり医療

常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。

#### 2. トータルケア

地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。

#### 3. チーム医療

医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



夏と言えばスイカの美味しい季節ですね(^^)♪

スイカは90%以上が水分ですが、カロチンが比較的多く含まれ皮膚や髪を健康を保ったり、風邪の予防に有効に働くと言われております。また、利尿作用を持つシトルリンに加えてカリウムも豊富なことから腎臓病・高血圧・むくみに効果的だそうです。

夏バテに負けず、コロナ禍にも負けず、みんなで一夏を乗りきりましょう！！





# 西病棟紹介



5月19日(水)西1病棟では、患者様サプライズレクリエーションで端午の節句を行いました。最初に患者様に金太郎のDVDを鑑賞してもらい、病棟スタッフが金太郎の姿で登場しました。おやつを食べながら歌や踊りを楽しまれ、皆さんとても喜んでおられました。最後には患者様一人一人に金太郎になってもらい、満面の笑みで写真撮影を行いました。とても良い1日を過ごされたと思います。西1病棟ではその月々に合った病棟レクリエーションを行っています。このご時世で外出、外泊ができませんが入院中でも笑顔で過ごされる病棟を作っていきたいです。



# デイケア モルック大会



6月18日(金)デイケアにてモルック大会が行われました。天候は曇り、今にも雨が降りそうな中、6チームにて対戦しました。今回優勝されたHさんにインタビューすると「モルックをしたのは2回目です。戦いで気をつけたことは50点よりオーバーしないようにすることです。(50点よりオーバーすると25点となります)50点ちょうどで勝ちとなるため、50点ちょうどで勝てた時は嬉しかったです。決勝戦でも勝てたので景品を貰いました。とてもいいものが入っていたので良かったです。モルックは面白いゲームと思いました。」とのコメントをいただきました。小雨の中、メンバー全員、最後まで楽しまれていました(^u^)

※モルックとは…投げる棒をモルック、的をスキットルといい、モルックを投げて倒れたスキットルの本数又は点数が50点ピッタリになるまでの得点を競うゲームの事です。



## 広報委員のつぶやき

現在、何かとオリンピックが話題にあがります。古代オリンピックの起源は、紀元前9世紀頃に古代ギリシャで開催されていた「オリンピア祭典競技」だったといわれています。当時は多くの神々を崇拝するために、神域で体育や芸術の競技祭を行っており、現代と同じ4年に一度の開催だったそうです。ちなみに近代オリンピックは1896年より始まったそうです。



次回は9月号★



## ～患者さまの権利と責任～

### 患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

### 患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確にご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。



荒尾こころの郷病院

TEL : 0968-62-0657

HP : <http://senshinkai.or.jp/kokoro>

