

つぼみ



デイケア

令和3年2月2日(火)デイケアにて節分を行いました。スタッフが節分について話をした後、丑年生まれの年男年女のお二人をご紹介します。今年の抱負を話していただきました。その後スタッフが扮する赤鬼と青鬼が登場すると、メンバーさんから黄色い声が…。今年は感染対策のために、豆ではなく鬼を滅する玉を投げる「鬼滅のボール投げ」を行いました。一人七球のボールにそれぞれの想いをのせて赤鬼、青鬼へと優しく投げられていました。終盤は鬼がボールを投げ返す場面もありましたが、笑いながらボールを投げ合うことで「笑う門には福来る」と、福を呼び寄せることが出来たようです。鬼を払った後は、皆で南南東を向いて恵方巻をいただきました。まだまだ自粛ムードですっきりしない日々が続いていますが、小さな「福」を見つけてはほっこり出来るような生活を送りたいと思いました。



令和3年2月9日(水)南1病棟にて節分会を行いました。まずは、スタッフが節分の由来などの話をし、その話の中から節分クイズを出題しました。スタッフの話をしっかり聞いていた方はクイズに正解し、粗品のプレゼントがありました。年男年女の方は6名おられ、新聞で作った袴と丑年にちなんで牛の被り物を付け、今年の抱負を発表していただきました。そして、師長を中心に病棟スタッフ5名が鬼に扮装し登場!!待ち構えていた患者さんは、嬉しそうに玉をバンバン鬼(スタッフ)めがけて投げつけていました。それにより、邪気を追い払う事ができた南1病棟は、最後は恵方巻にちなんでロールケーキを食べ、笑顔いっぱいの締めくくりとなりました。

南1病棟



荒尾こころの郷病院

基本理念

- 1.思いやり医療
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
- 2.トータルケア
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
- 3.チーム医療
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。



ちょこっと情報局

春を連想させる言葉に魚であれば魚編に春で鱧(サワラ)、花であれば木編に春で椿(ツバキ)、日本には四季があり、春を感じさせるものがあります。椿は、山茶花(サザンカ)とそっくりな花ですが、山茶花は10月頃から花を咲かせ、椿の開花は12~4月頃と時期が少しずつ異なります。また、花の香りにつきましては、山茶花に比べて椿は香りがありません。他には、山茶花のおしべの付け根には毛がありますが、椿には毛はないといった違いで区別できます。

皆さんも椿を見つけたら、足を止めて、じっくり観察をしてみたいかがでしょうか?





家族会からのお知らせ



荒尾こころの郷病院「青空会」とは、こころの病をもつ方のご家族が手を結び合い、支え合って、悩みや不安を話し合うことで心の負担を取り除いていける場所です。

例年は、勉強会や交流会、当院にて開催される秋祭りにて「あおぞらバザー」を開催してありましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で中止となり、青空会の活動がなかなか開催できない1年となってしまいました。院内にて、なんとか青空会の活動をできないか…と色々模索した結果、感染予防対策を徹底した上で、入院患者様を対象に「あおぞらバザー」をしてみてもは！?との案がでました。現在、開催に向け計画を練っておりますので、今しばらくお待ちください(*~*)

もし、青空会に興味がある！今後こういう活動をしていきたい！等のご意見があらわれましたら、当院までご連絡ください♪



精神科作業療法室 紹介



作業療法士 12名・作業療法助手 5名体制で、精神科リハビリテーションを提供しています。今年度より、各病棟に担当の作業療法士を配置することができ、タイムリーな病棟との協力体制が可能となり、より充実したサービスの提供ができるようになりました。

当院の精神科作業療法の目的は、

1. より良い日常生活を送るために
 2. 意欲の向上
 3. 耐久性の向上
 4. 対人関係の改善
 5. 気分転換
 6. 主体的な社会生活・療養生活を送るために
- を挙げています。日常生活において、何かお困りのことがありましたら、遠慮なく、各病棟担当の作業療法士にお尋ねください。

精神科リハビリテーションスタッフ一同、日々、向上心を持って、皆様により良いリハビリテーションが提供できるように努力して参ります。皆様のご参加をお待ちしています。ご理解とご協力の程、よろしくお願い致します。



西2病棟の作品
「椿」です！

～広報委員のつぶやき～

もう春が来た！と思うくらい暖かく、随分過ごしやすくなってきた今日この頃ですが、不要不急の外出・移動も出来なくなりストレスがたまります。マスクの着用は、息苦しく又吹き出物までできやすくなったり、手洗い・手指消毒は手荒れの原因になったりと困っておられる方もいらっしゃるでしょう。でも仕方ない、命には変えられないですからね。クラスターを発生させないため、頑張るしかないですね。

みんなでこの時代を乗り切っていきましょう。希望と夢を抱いて、輝ける未来はきっと来る！

～患者さまの権利と責任～

患者さまの権利

- 1：良質な医療を受ける権利
- 2：選択の自由の権利
- 3：自己決定の権利
- 4：説明を受ける権利
- 5：情報の開示を求める権利
- 6：プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7：尊厳を得る権利

患者さまの責任

- 1：治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2：患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3：他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。



次回は5月号

荒尾こころの郷病院
TEL：0968-62-0657

HP：<http://senshinkai.or.jp/kokoro>

