



医療法人洗心会

荒尾こころの郷病院

令和2年11月発行

荒尾こころの郷病院

### 基本理念

1. 思いやり医療  
常に思いやりの心を忘れず、患者様中心の医療を行います。
2. トータルケア  
地域・家庭・病院が一体となって、総合的で一貫したケアを行います。
3. チーム医療  
医療・保健・福祉が連携して、チーム医療を行います。

### ちょこっと情報局

今回『11円スリッパで病気が治る、痛みが消える』という本についてご紹介します(鍼治療のお家バージョンらしいです)。

#### \*必要な物

スリッパ 1足 / 10円硬貨・1円硬貨各15枚 / 両面テープ / はさみ

右足のスリッパに10円硬貨、左足のスリッパに1円硬貨各15枚を下の写真のように貼り付けます。銅とアルミの間に微弱な電流が流れると生体電流がスムーズに流れ、膝の痛み、腰痛、老眼、近視、めまい等に効果、症状の改善がみられるようです。本当に治ったら凄いですね。一度試してみてください★



## デイケア感謝祭

9月25日(金)にデイケア感謝祭を開催しました。例年ですと9月はバス旅行を行っていたのですが、今年は新型コロナの影響から外食が出来ない状況です。そのため、バス旅行に代わるような院内で楽しめるイベントを企画・実施しました。

午前中は6チームに分かれてのゲーム大会を行いました。中でも“絵描きしりとり”が盛り上がっていました。相手の描いた絵を見てしりとりをつなげていくゲームなのですが、何の絵か解らず首をひねる場面も多々ありました。解答を聞いて「あー」やら「えー」やらの感嘆の声が挙がっていました。お昼に美味しいお弁当を頂き、午後からはカラオケ大会を行いました。いつもよりも難しい採点方法でしたが、90点台を出した女性メンバーさんが前回に続いての2度目の優勝となりました。

新型コロナの影響があったからこそ出来たイベントだったと思います。今後も、今できることで楽しめるイベントを考えていきたいと思っています。



## フォトコンテスト入賞作品

今年で11回目の開催となるフォトコンテストの入賞作品が決まりました。多数の応募がありましたが、その中から王丸院長や古林看護部長・廣瀬事務部長と広報委員会にて厳選な審査の結果、以下の3枚の写真が入賞しました。(外来受付前の廊下に展示しています(\*^\_^\*))



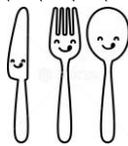
院長賞  
「無題」S・K



事務部長賞  
「望郷」I・K



看護部長賞  
「微風駆ける道」Souki



# 南2病棟 お食事会



コロナウイルス感染対策にて、外出ができない状況の中、南2病棟では、患者様の楽しみの一つになるように「食事会」を計画し、実施しています。食事会は、荒尾近辺の飲食店からテイクアウトできるお店を探して、お弁当を選んでいただき、「みんなで美味しいご飯を食べて頑張っていきましょう」をコンセプトにした会になっています。

好評につき外出自粛になってから現在まで4回の開催をしています。「美味しかったー」「初めて食べた」という声が聞かれ、月に一度のイベントということもあり、患者様にとっても楽しみの一つになっている事と思います。お店側も、「こんなにたくさんありがとうございます」と少しでも地域に貢献することができ、うれしく思います。現段階でコロナウイルスの終息が予測できないため、患者様に少しでも楽しんでいただけるようなものを今後も計画・実施していきたいと思っています。



## ワクチン接種でインフルエンザ予防を!



インフルエンザワクチンの接種で、インフルエンザによる重篤な合併症や死亡を予防することが期待されます。A型2種類とB型2種類の4種類が含まれたワクチンです。インフルエンザに対しては、ワクチンで重症化を予防することが有効な手段です。特に高齢者や基礎疾患（心疾患、肺疾患、腎疾患など）がある方は重症化しやすいので、かかりつけ医と相談のうえ、接種を受けることをおすすめします。

なお、インフルエンザワクチンでは他のウイルスの感染症による「かぜ」や「コロナ」を予防することはできませんので、うがい・手洗いも徹底し予防に努めましょう。



西2病棟の作品です!



### 広報委員のつぶやき

11月といえば、阿蘇の山々が赤く染まる紅葉の季節、夕暮れには一段と赤くなり他にも草原には銀色のススキが風になびき、そして気象条件が重なることで発生する雲海。阿蘇にはたくさんの自然の景色をみることができます。また、たくさんの良質の温泉と施設があります。

10月3日に開通した熊本・阿蘇の国道57号「新たに二重峠トンネルを利用した北側復旧ルート」を通ってのドライブ旅行、阿蘇を満喫してみたいか、がでしょうか?

### ～患者さまの権利と責任～

#### 患者さまの権利

- 1: 良質な医療を受ける権利
- 2: 選択の自由の権利
- 3: 自己決定の権利
- 4: 説明を受ける権利
- 5: 情報の開示を求める権利
- 6: プライバシーの保護と秘密を保持される権利
- 7: 尊厳を得る権利

#### 患者さまの責任

- 1: 治療を受けられる患者さまとして、正確なご自身の精神的・身体的・社会的な情報を医師に伝えていただく責任があります。
- 2: 患者さまご自身が医療へ参加していただく責任があります。
- 3: 他の患者さまの診療に支障を与えない配慮をしていただく責任があります。

今回は1月号



荒尾こころの郷病院  
TEL: 0968-62-0657  
HP: <http://senshinkai.or.jp/kokoro>

