

介護職員初任者研修

項 目	通学日時 (時間)	テキスト	実施場所 人数等	担当講師		実施内容及び実施方法
				番号/氏名/所属	要件	
第1巻 人間と社会・介護1						
1. 職務の理解						
(1) 多様なサービスの理解	7月1日 9：00～ 11：00	P13～ P19	在宅総合 センター 30名	[89] 松元美保子 居宅	エ	1 介護の社会化と介護保険の創設 2 介護保険制度における多様なサービス 3 介護保険外サービス
	(2時間)					
(2) 介護職の仕事内容や働く現場の理解	7月1日 11：00～ 15：00 (3時間)	P20～ P26	在宅総合 センター 30名	[89] 松元美保子 居宅	エ	1 介護職の仕事と働く場所 2 介護の業務 3 介護保険サービス利用までの流れ
(3) 介護職員初任者研修の位置づけ	7月1日 15：00～ 16：00 (1時間)	P27～ P32	在宅総合 センター 30名	[92] 井ノ江幸子 慈眼苑	エ	1 日本の状況 2 初任者研修の概要 3 初任者研修とキャリアパスの関係
	(4時間)					
小 計	6時間					
2. 介護における尊厳の保持・自立支援						
(1) 人権と尊厳を支える介護	7月8日 9：00～ 12：00 (3時間)	P33～ P47	在宅総合 センター 30名	[90] 吉田 京美 訪問看護	ウ	1 人権と尊厳の保持 2 ICF(国際生活機能分類)
	7月8日 13：00～ 16：00 (3時間)	P48～ P60		[91] 池上奈津美 訪問看護	ウ	3 生活の質(QOL) 4 ノーマライゼーションの意義 5 虐待防止・身体拘束禁止 6 個人の権利を守る制度の概要
	(6時間)					
(2) 自立に向けた介護	7月4日 18：30～ 20：30 (2時間)	P61～ P64	在宅総合 センター 30名	[101] 田上美奈子 ヘルパー	ア	1 自立支援
	7月6日 18：30～ 19：30 (1時間)	P65～ P69		[61] 宗 禎信 居宅	エ	2 介護予防
	(3時間)					
小 計	9時間					
3. 介護の基本						
(1) 介護職の役割、専門性と多職種との連携	7月6日 19：30～ 20：30 (1時間)	P71～ P82	在宅総合 センター 30名	[18] 宇野 信恵 ヘルパー	ア	1 介護環境の特徴の理解
	7月11日 18：30～ 19：30 (1時間)	P83～ P99		[102] 蓮尾直美 慈眼苑	ア	2 介護の専門性 3 介護にかかわる職種
	(2時間)					

(2) 介護職の職業倫理	7月11日 19:30～ 20:30	P101～ P110	在宅総合 センター 30名	[11] 西本 有沙 中央	ア	1 介護サービスの公共性と職業倫理 2 利用者・家族に対する責任 3 社会に対する責任
	(1時間)					
(3) 介護における安全の確保と リスクマネジメント	7月13日 18:30～ 20:30 (2時間)	P111～ P133	在宅総合 センター 30名	[98] 西村 美紅 中央	ア	1 介護における安全の確保 2 事故予防、安全対策
	7月18日 18:30～ 19:30 (1時間)	P134～ P146		[97] 江口 リエ 中央	ア	3 感染対策
	(3時間)					
(4) 介護職の安全	7月18日 19:30～ 20:30	P148～ P161	在宅総合 センター 30名	[102] 蓮尾直美 慈眼苑	ア	1 健康管理とストレスマネジメント 2 介護職の労働の権利と労働法
	(1時間)					
小 計	7時間					

4. 介護・福祉サービスの理解と医療との連携

(1) 介護保険制度	7月20日 18:30～ 20:30	P163～ P240	在宅総合 センター 30名	[61] 宗 禎信 居宅	エ	1 介護保険制度創設の背景、目的および動向 2 介護保険制度の仕組みの基礎的理解 3 制度を支える組織・団体の機能と役割、財源 4 ケアマネジメント
	(2時間)					
(2) 医療との連携とリハビリ テーション	7月15日 9:00～ 12:00 (3時間)	P241～ P256	在宅総合 センター 30名	[90] 吉田 京美 訪問看護	ウ	1 医行為と介護 2 医療と介護の連携
	7月15日 13:00～ 14:00 (1時間)	P257～ P267		[87] 田口 健悟 中央	カ	3 リハビリテーション職種との連携
	(4時間)					
(3) 障害福祉制度 およびその他制度	7月15日 14:00～ 17:00	P269～ P309	在宅総合 センター 30名	[43] 松隈 幸雄 こころの郷	サ	1 障害福祉制度の理念 2 障害者総合支援制度の仕組みの基礎的理解 3 個人の権利を守る制度の概要
	(3時間)					
小 計	9時間					

第2巻 人間と社会・介護2

5. 介護におけるコミュニケーション技術

(1) 介護におけるコミュニケ ーション	7月22日 9:00～ 13:00	P9～ P61	在宅総合 センター 30名	[18] 宇野 信恵 ヘルパー	ア	1 介護におけるコミュニケーションの技法 2 利用者・家族とのコミュニケーションの実際 3 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション 技術の実際
	(4時間)					

	(2) 介護におけるチームの コミュニケーション	7月25日 18:30～ 20:30	P63～ P83	在宅総合 センター 30名	[9] 三小田 清子 中央	ア	1 チームにおけるコミュニケーションとは 2 コミュニケーションを促す環境 3 報告など 4 記録における情報の共有化
		(2時間)					
小 計		6時間					
6. 老化の理解							
	(1) 老化に伴うところと からだの変化と日常	7月22日 14:00～ 17:00	P85～ P109	在宅総合 センター 30名	[78] 鹿川 優 こころの郷	ウ	1 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴 2 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響
		(3時間)					
	(2) 高齢者と健康	7月29日 9:00～ 12:00	P111～ P177	在宅総合 センター 30名	[2] 東 博治 慈眼苑	オ	1 高齢者の疾病と生活上の留意点 2 高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点
		(3時間)					
小 計		(6時間)					
7. 認知症の理解							
	(1) 認知症を取り巻く状況	7月27日 18:30～ 20:30	P179～ P189	在宅総合 センター 30名	[83] 古林 美香 こころの郷	ウ	1 認知症ケアの理念、パーソン・センタード・ケア
		(2時間)					
	(2) 医学的側面から見た認知 症の基礎と健康管理	7月29日 13:00～ 15:00	P191～ P225	在宅総合 センター 30名	[107] 坂上喜美恵 こころの郷	ウ	1 認知症の概念 2 認知症の原因疾患とその病態、原因疾患別ケア のポイント 3 健康管理 4 認知症の治療
		(2時間)					
	(3) 認知症に伴うところとから だの変化と日常	7月29日 15:00～ 17:00	P227～ P294	在宅総合 センター 30名	[79] 北野 祐介 こころの郷	ウ	1 認知症の人の生活障害、心理、行動の特徴 2 認知症の利用者への対応
		(2時間)					
	(4) 家族への支援	8月1日 18:30～ 20:30	P295～ P308	在宅総合 センター 30名	[44] 江口 明希 こころの郷	シ	1 介護家族の現状の理解 2 介護家族による本人の理解とかかわり方 3 介護職による介護家族の心理の理解と支援
		(2時間)					
小 計		8時間					
8. 障害の理解							
	(1) 障害の基礎的理解	8月3日 18:30～ 19:00	P309～ P321	在宅総合 センター 30名	[44] 江口 明希 こころの郷	シ	1 障害の概念とICF 2 障害福祉の基本理念 3 障害者(児)とは
		(0.5時間)					
	(2) 障害の医学的側面、生活障 害、心理・行動の特徴、かか わり支援等の基礎的知識	8月3日 19:00～ 20:30	P323～ P397	在宅総合 センター 30名	[78] 鹿川 優 こころの郷	ウ	1 身体障害 2 知的障害 3 精神障害 4 強度行動障害 5 難病
		(1.5時間)					

(3) 家族の心理、かかわり支援 の理解	8月5日 9：00 ～ 10：00	P399～ P405	在宅総合 センター 30名	[45] 猿渡 綾子 こころの郷	ス	1 家族への支援
	(1時間)					
小 計	3時間					
第3巻 こころとからだのしくみ						
9. こころとからだのしくみと生活支援技術						
Ⅰ 基本知識の学習						
(1) 介護の基本的な考え方	8月5日 10：00 ～ 13：00	P11～ P30	在宅総合 センター 30名	[19] 上杉喜代美 ヘルパー	ア	1 介護の基本的な考え方 2 重度化防止の視点
	(3時間)					
(2) 介護に関するこころの しくみの基礎的理解	8月5日 14：00 ～ 17：00	P31～ P46	在宅総合 センター 30名	[6] 高木 麻子 中央	ア	1 高齢者の心理 2 自己実現と生きがいづくり
	(3時間)					
(3) 介護に関するからだの しくみの基礎的理解	8月8日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P47～ P54 P72～ P76	在宅総合 センター 30名	[103] 前田 雄大 こころの郷	キ	1 人体の名称とはたらき
						4 バイタルチェック
	8月10日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P55～ P64		[104] 平山久美子 こころの郷	キ	2 ボディメカニクスの活用
	8月11日 9：00 ～ 11：00 (2時間)	P65～ P71				3 神経系に関するからだのしくみ
	(6時間)					
小 計	12時間					
Ⅱ 生活支援技術の学習						
(4) 生活と家事	8月11日 11：00 ～ 13：00	P77～ P112	在宅総合 センター 30名	[18] 宇野 信恵 ヘルパー	ア	1 家事と生活の理解 2 生活援助(家事援助)に関する基礎知識と生活支援
	(2時間)					
(5) 快適な居住環境整備と 介護	8月11日 14：00 ～ 16：00	P113～ P127	在宅総合 センター 30名	[40] 浦川 悦子 慈眼苑	キ	1 住環境整備 2 福祉用具の活用
	(2時間)					
(6) 整容に関連したこころと からだのしくみと自立に 向けた介護	8月12日 9：00 ～ 16：00	P129～ P148	在宅総合 センター 30名	[12] 葉野 由紀子 [66] 西 和也 [86] 小田 多恵子 中央	ア	1 整容に関する基礎知識 2 整容の介護 3 衣服の着脱の介護
	(6時間)					

	(7) 移動・移乗に関連したこ ころとからだのしくみと 自立に向けた介護	8月22日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P149～ P160	在宅総合 センター 30名	[88] 川口 達也 中央	キ	1 移動・移乗の介護の基本 2 体位・姿勢の基礎知識
		8月24日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P161～ P173		[109] 大津 幹 中央	キ	3 移乗を行う際の環境整備 4 移動・移乗介助に関連する福祉用具
		8月26日 9：00 ～ 12：00 (3時間)	P174～ P202		[36] 星原 淳 [110] 徳井 進也 中央	カ キ	5 心身の状態に合わせた移乗介助 6 移動を行う際の環境整備 7 移動介助と留意点
		(7時間)					
	(8) 食事に関連したところと からだのしくみと自立に 向けた介護	8月11日 16：00 ～ 17：00 (1時間)	P203～ P208	在宅総合 センター 30名	[42] 平田 由香 慈眼苑	ク	1 食事に関する基礎知識
		8月17日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P209～ P223		[55] 黒肥地幸江 慈眼苑	ア	2 食事の介護
		8月29日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P224～ P234		[55] 黒肥地幸江 慈眼苑	ア	3 口腔ケアの支援技術
		9月5日 18：30 ～ 20：30 (2時間)			[17] 香山 直美 [55] 黒肥地幸江 慈眼苑	ア	
		(7時間)					
	(9) 入浴、清潔保持に関連し たところとからだのしく みと自立に向けた介護	8月12日 16：00 ～ 17：00 (1時間)	P235～ P244	在宅総合 センター 30名	[15] 島村 友之 慈眼苑	ア	1 入浴介助の基本 2 入浴介助に関連する福祉用具
		9月7日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P245～ P259		[14] 浦川 太 慈眼苑	ア	3 入浴介助を行う際の留意点 4 入浴介助
		9月12日 18：30 ～ 20：30 (2時間)			[15] 島村 友之 [14] 浦川 太 慈眼苑	ア	
		8月26日 13：00 ～ 16：00 (3時間)	P260～ P270		[59] 菊川ゆかり ヘルパー	ア	5 清潔保持(清拭・陰部洗浄・足浴・手浴・洗髪)
		(8時間)					

	(10) 排泄つに関連したところ とからだのしくみと自立に向けた介護	8月31日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P271～ P287	在宅総合 センター 30名	[56] 若松 知美 慈眼苑	ア	1 排泄つの介助の基本
		9月2日 9：00 ～ 12：00 (3時間)	P288～ P292		[81] 宮園 恵 [14] 浦川 太 慈眼苑	ア	2 排泄つ介助に関連する福祉用具
		9月2日 13：00 ～ 16：00 (3時間)	P293～ P304		[59] 菊川ゆかり ヘルパー	ア	3 排泄つの介助
		(8時間)					
	(11) 睡眠に関連したところと からだのしくみと自立に 向けた介護	9月9日 9：00 ～ 12：00 (3時間)	P305～ P311	在宅総合 センター 30名	[83] 古林 美香 こころの郷	ウ	1 睡眠に関する基礎知識
		9月14日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P312～ P329		[105] 立川健一 こころの郷	ウ	2 睡眠の介護 3 その他の福祉用具
		9月19日 18：30 ～ 20：30 (2時間)			[106] 永川 達也 [108] 奥 薫 こころの郷	ウ	
		(7時間)					
	(12) 死にゆく人に関したこ ころとからだのしくみと 終末期介護	9月9日 13：00 ～ 17：00	P331～ P351	在宅総合 センター 30名	[91] 池上奈津美 訪問看護	ウ	1 老いと衰えの理解とその対応 2 ターミナルケアの実態
		(4時間)					
	小 計		51時間				

実習オリエンテーション								介護実習の目的、日時、場所、実施方法、留意点の確認							
Ⅲ生活支援技術演習															
(13) 介護過程の基礎的理解	9月16日 9：00 ～ 16：00	P353～ P385	在宅総合 センター 30名	[19] 上杉喜代美 居宅	ア	1 介護過程の基礎的理解 2 介護過程の展開と実際									
	(6時間)														

	(14) 総合生活支援技術演習	9月21日 18：30 ～ 20：30 (2時間)	P387～ P403	在宅総合 センター 30名	[58] 副島 沙織 慈眼苑	ア	1 演習1 要介護3(神谷長太郎さん)の事例 2 演習2 要介護3(青山伊代さん)の事例
		9月23日 9：00 ～ 13：00 (4時間)					
		(6時間)					
	小 計	12時間					
10. 振り返り							
(1) 振り返り		9月23日 14：00 ～ 16：00	P405～ P413	在宅総合 センター 30名	[19] 上杉喜代美 居宅	ア	1 学習到達度の振り返り
		(2時間)					
(2) 就業への備えと研修終了 後における継続的な研修		9月26日 18：30 ～ 20：30	P415～ P425	在宅総合 センター 30名	[19] 上杉喜代美 居宅	ア	1 事業所等における事例に学ぶ
		2時間					
小 計		4時間					
総 合 計		133 時間					

項 目	日 時	テキスト	実施場所 人数等	担当講師		実施内容及び実施方法
				番号/氏名/所属	要件	
修了評価						
修了評価	9月28日 18：30 ～ 20：30		在宅総合 センター 30名	[19] 上杉喜代美 居宅	ア	★全てのカリキュラムを修了した者に対して 「修了評価試験」（筆記試験：全問正解100点満点） を実施する。 評価試験は択一形式と記述式形式により構成する この「修了評価試験（筆記）」の難易度について は、指針における各科目の「修了時の評価ポイン ト」を理解できるレベルとし、全体に対する7割 以上の正答を合格基準とする。 合格基準に達しない場合は、 再試験を行う。
修了式	9月30日 9：00 ～		在宅総合 センター 30名			

【介護実習】

- 注1 「項目」欄には、各科目を細分化した項目名又はその読み替えにより事業者毎に定める項目名を記載する項目数が多く、欄が足りないときは、適宜追加して記載する。
- 注2 講義を通信の方法で行う場合、「通信相当分」欄に、通信で学習する内容に相当する講義時間数（科目毎に別紙4に定める時間数を上限とする）を記載する。
- 注3 担当講師の「番号」及び「要件」欄には、講師一覧表（別紙様式5）に記載した「番号」及び「講師要件」を転記する。
- 注4 「実施内容及び実施方法」欄には、講義及び演習の具体的な進め方や時間、実習を行う場合は実習の内容や、時間方法等記載する。
欄内に記載できない場合は、適宜欄を追加し、本様式に準じた様式で記入する。
- 注5 記入欄が不足する場合は、適宜欄を追加し、本様式に準じた様式で記入する。